

# Ce que nous savons sur **Les effets à long terme de la COVID-19**

MISE A JOUR DE LA SITUATION MONDIALE DE LA COVID-19

# Aperçu

- [Situation globale actuelle sur la COVID-19](#) ..... 3
- [Sévérité de la maladie](#) ..... 7
- [Effets à long terme de la COVID-19 et les symptômes persistants](#) ..... 8
- [Ce que nous savons des effets à long terme des autres coronavirus](#) ..... 12
- [Ce que cela signifie pour les patients](#) ..... 13
- [Surveillance des « effets à long terme » sur les réseaux sociaux](#)..... 14
- [Directives et ressources de l'OMS](#) ..... 15
- [Comment nous protéger et protéger les autres](#) ..... 17
- [Conseils de l'OMS sur la COVID-19 : ressources vidéo](#) ..... 18

# La situation mondiale actuelle

DEPUIS LE 06 SEPTEMBRE 2020 ; (10H HAEC)

- **> 26 millions de cas**

- 5 pays ayant le nombre cumulé de cas le plus élevé



États-Unis d'Amérique



Inde



Brésil



Fédération de Russie



Pérou

- **> 800 000 décès**

- 5 pays ayant le nombre cumulé de cas le plus élevé



États-Unis d'Amérique



Brésil



Inde



Mexique

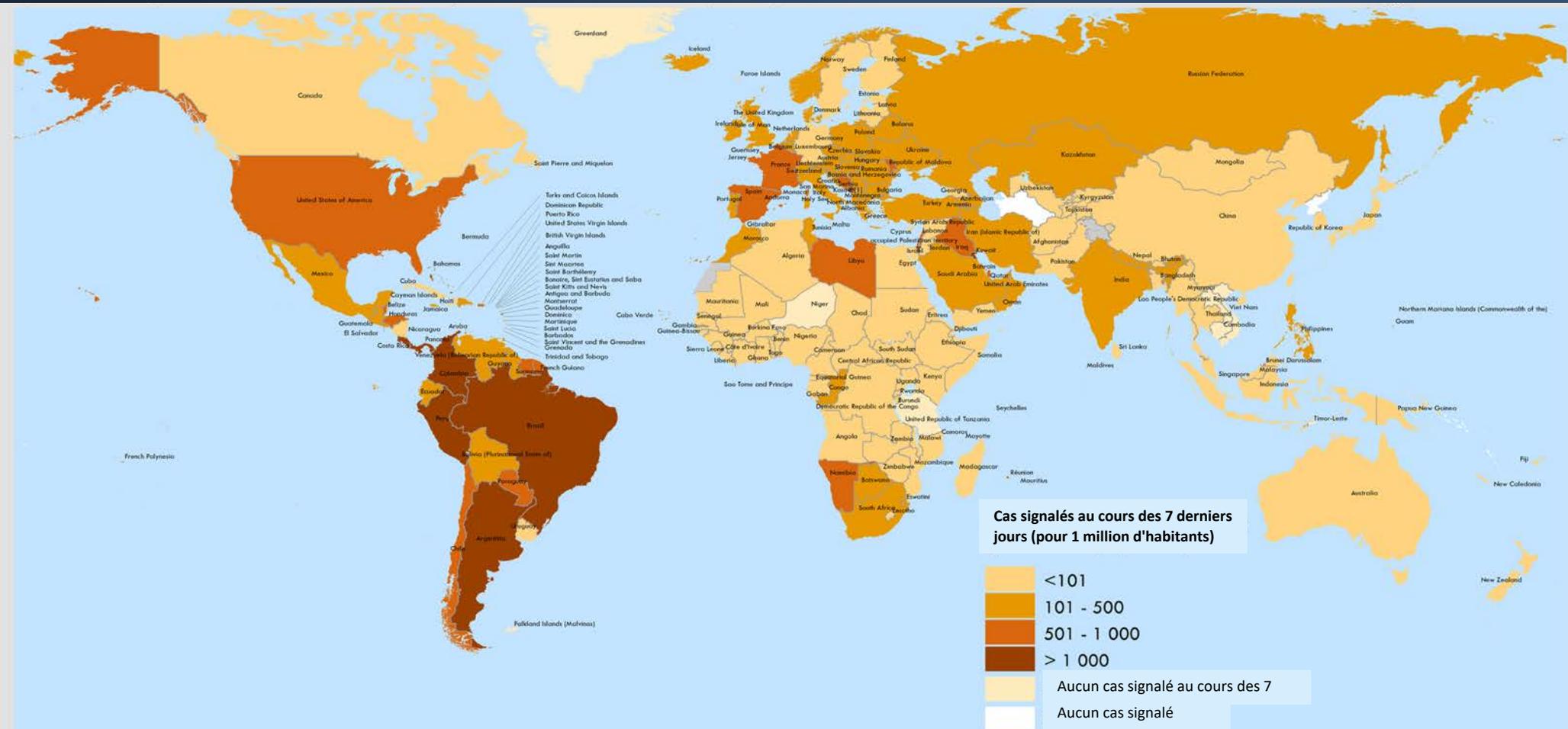


Royaume-Uni

# Cas de COVID-19 signalés au cours des 7 derniers jours

## Par million d'habitants

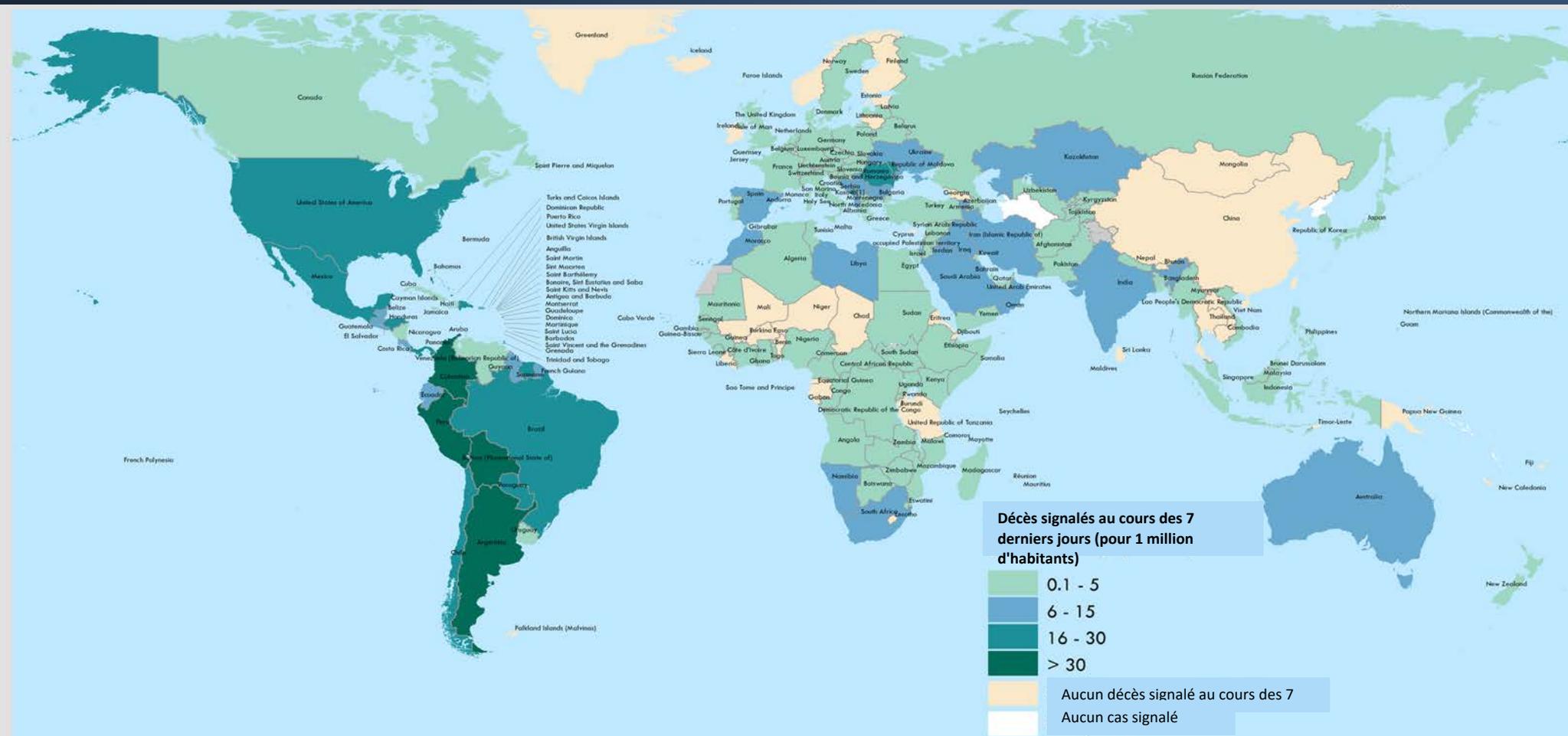
DU 31 AOÛT 2020, 10:00 HAEC AU 6 SEPTEMBRE 2020, 10:00 HAEC



# Décès de la COVID-19 signalés au cours des 7 derniers jours

## Par million d'habitants

DU 31 AOÛT 2020, 10:00 HAEC AU 06 SEPTEMBRE 2020, 10:00 HAEC



Data Source: World Health Organization, United Nations Population Division (population prospect 2020)  
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Non applicable  
Not applicable

0 2,500 5,000 km  
© World Health Organization 2020, All rights reserved.

Les frontières, noms et désignations utilisés dans cette carte n'impliquent en aucune façon une quelconque prise de position de la part de l'Organisation mondiale de la santé, concernant le statut juridique de tel ou tel pays, territoire, ville ou zone, ou concernant la délimitation de ses frontières ou limites. Les pointillés et les lignes en tirets sur les cartes représentent le tracé frontalier approximatif pour lesquelles il n'y a pas encore d'accord complet. [1] Toutes les références au Kosovo dans le présent document devraient être comprises dans le contexte de la résolution 1244 (1999) du Conseil de sécurité des Nations Unies. Le nombre de cas de Serbie et du Kosovo (résolution 1244 du Conseil de sécurité des Nations Unies, 1999) ont été regroupé à des fins de visualisation.

# Classification de la transmission de la COVID-19 par pays

DEPUIS LE 06 SEPTEMBRE 2020 ; (10H HAEC)



Data Source: World Health Organization  
Map Production: WHO Health Emergencies Programme

Non applicable  
Not applicable

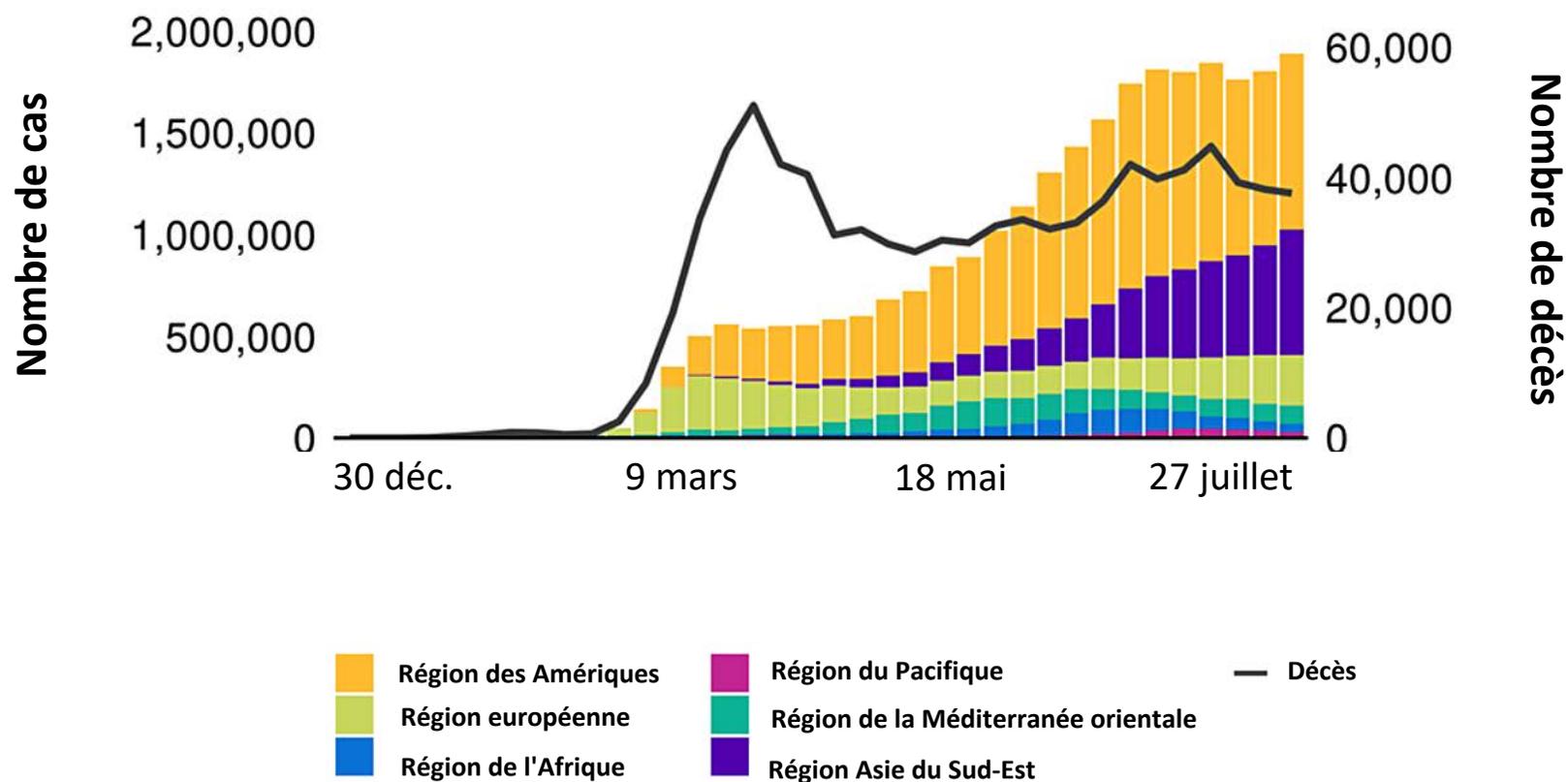


© World Health Organization 2020. All rights reserved.

Les frontières, noms et désignations utilisés dans cette carte n'impliquent en aucune façon une quelconque prise de position de la part de l'Organisation mondiale de la santé, concernant le statut juridique de tel ou tel pays, territoire, ville ou zone, ou concernant la délimitation de ses frontières ou limites. Les pointillés et les lignes en tirets sur les cartes représentent le tracé frontalier approximatif pour lesquelles il n'y a pas encore d'accord complet. [1] Toutes les références au Kosovo dans le présent document devraient être comprises dans le contexte de la résolution 1244 (1999) du Conseil de sécurité des Nations Unies. Le nombre de cas de Serbie et du Kosovo (résolution 1244 du Conseil de sécurité des Nations Unies, 1999) ont été regroupé à des fins de visualisation.

# Situation mondiale actuelle

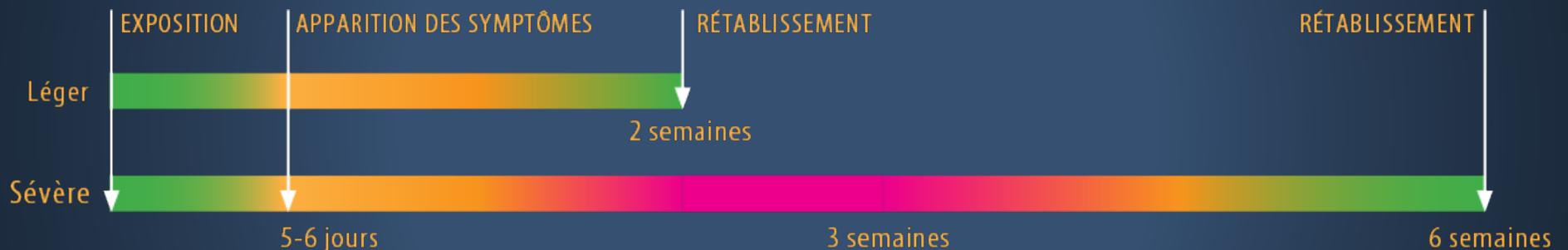
CAS SIGNALÉS À L'OMS EN DATE DU 06 SEPTEMBRE 2020, 10H00 HAEC



\* Cas représentés par des barres ; décès représentés par une ligne

# Gravité de la COVID-19 et symptômes persistants

- La plupart des personnes atteintes de la COVID-19 présentent des symptômes légers ou une maladie modérée.
- Environ 10 à 15 % des cas évoluent vers une maladie grave, et environ 5 % évoluent vers une situation critique.
- Les symptômes de la COVID-19 disparaissent habituellement au bout de 2 à 6 semaines. Voir la figure ci-dessous.
- Pour certaines personnes, certains symptômes peuvent persister ou réapparaître pendant des semaines ou des mois après le rétablissement initial. Cela peut également se produire chez les personnes atteintes d'une maladie bénigne. Les individus ne sont pas contagieux pendant cette période.
- Certains patients développent des complications médicales qui peuvent avoir des effets durables sur la santé.

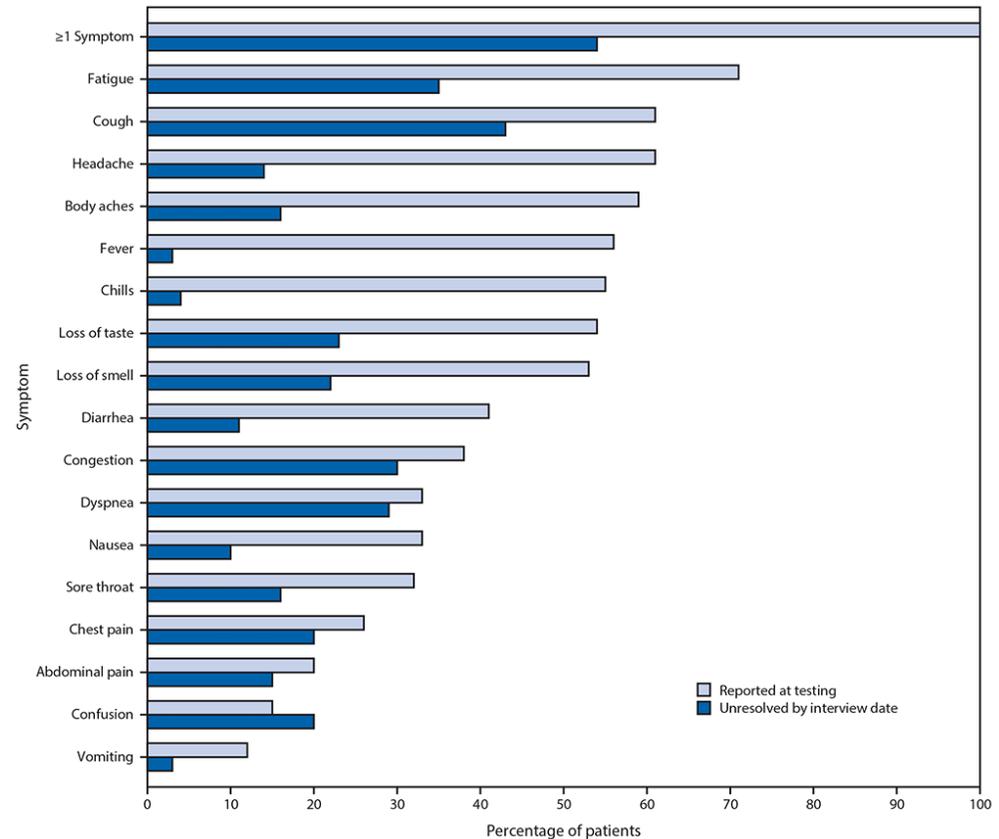


# Symptômes persistants signalés par les participants d'une étude téléphonique menée dans plusieurs États des États-Unis

## Symptômes qui peuvent persister :

- Fatigue chronique
- Toux, congestion ou essoufflement
- Perte du goût ou de l'odorat
- Maux de tête, douleurs corporelles
- Diarrhée, nausées
- Douleur thoracique ou abdominale
- Confusion « brouillard de la COVID »

Symptômes auto-déclarés au moment des résultats positifs des tests de dépistage du SARS-CoV-2 et symptômes non résolus 14 à 21 jours plus tard chez les patients ambulatoires (N = 274) États-Unis, mars à juin 2020



Source : [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm#F1\\_down](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm#F1_down)

# Ce que nous savons sur les personnes qui ne se sont pas rétablies complètement de la COVID-19

La COVID-19 peut parfois entraîner une maladie prolongée, même chez les jeunes adultes et les enfants sans antécédents médicaux chroniques.

- Il y a de nombreux rapports de situations de personnes qui ont eu la COVID-19, mais qui ne retrouvent pas leur état de santé antérieur après 2 ou 3 semaines
- Nous savons peu de choses sur l'évolution clinique de la COVID-19 et sur le retour à la bonne santé des personnes atteintes d'une forme bénigne
- Lors d'une enquête téléphonique menée auprès d'adultes symptomatiques ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage réalisé en ambulatoire pour l'infection par le SARS-CoV-2, 35 % des adultes n'avaient pas retrouvé leur état de santé habituel 2 à 3 semaines après le test, c'est-à-dire au moment où ils ont été interrogés<sup>1</sup>
- Parmi ceux âgés de 18 à 34 ans qui n'avaient aucun antécédent de maladie chronique, 20 % (1 sur 5) estimaient que certains symptômes étaient toujours présents.
- **Facteurs de risque pour les symptômes persistants : hypertension artérielle, obésité, troubles mentaux.**

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6930e1.htm>

# Effets à long terme sur la santé d'autres infections à coronavirus

---

Une étude a été réalisée sur les conséquences à long terme du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS), le coronavirus qui est apparu en 2003

- Cette étude a montré qu'il y avait une altération persistante et importante de la capacité d'exercice et de l'état de santé chez les survivants du SRAS sur 24 mois. Les professionnels de santé qui ont contracté le SRAS ont subi des effets négatifs encore plus marqués<sup>1</sup>
- Une autre étude a révélé que 40 % des personnes qui se remettaient du SRAS présentaient encore des symptômes de fatigue chronique 3,5 ans après avoir été diagnostiquées<sup>2</sup>

<sup>1</sup> <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7192220/>

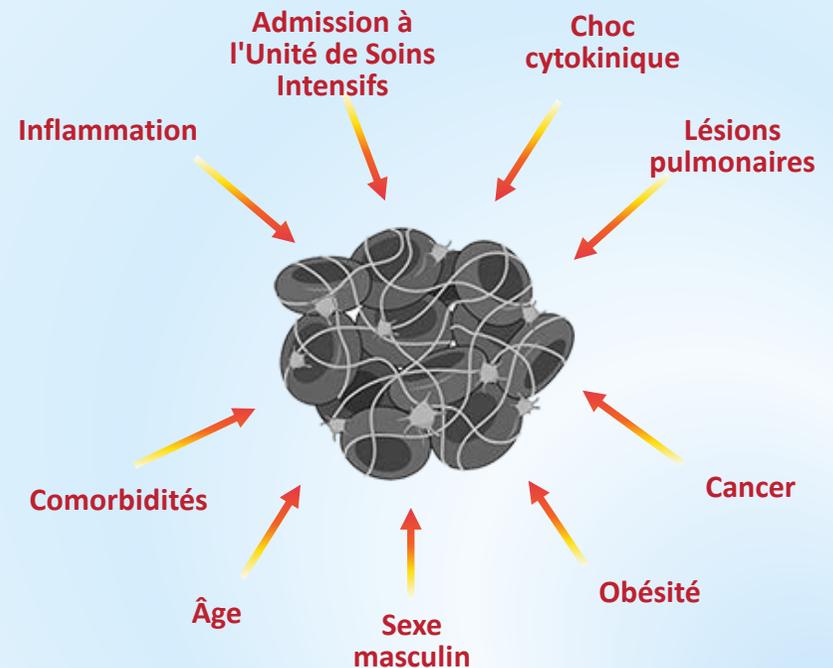
<sup>2</sup> <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/415378>

# La COVID-19 peut accroître le risque de problèmes de santé à long terme

## Organes qui peuvent être atteints :

- **Cœur**
  - Lésions du muscle cardiaque, insuffisance cardiaque
- **Poumons**
  - Lésions des tissus pulmonaires
- **Cerveau et système nerveux**
  - Absence d'odorat (anosmie)
  - Syndrome de Guillain-Barré, qui peut entraîner une faiblesse et une paralysie temporaire (affection rare)
  - Conséquences d'accidents thromboemboliques tels que l'embolie pulmonaire, la crise cardiaque, l'accident vasculaire cérébral
- **Généralités**
  - Syndrome de fatigue chronique

## Facteurs de risque liés à la COVID-19 pour la thromboembolie veineuse



# Qu'est-ce que cela signifie pour les patients ?

---

- **La COVID-19 peut entraîner une maladie prolongée et des symptômes persistants**, y compris chez les jeunes adultes et chez les personnes qui n'ont pas ou peu d'antécédents de santé chroniques et qui n'ont pas été hospitalisées
- **Nous ne savons toujours pas** comment la COVID-19 affecte les individus dans la durée
- **Plus de temps et de recherches sont nécessaires** pour comprendre :
  - les effets à long terme de la COVID-19
  - pourquoi les symptômes persistent ou réapparaissent
  - comment ces problèmes de santé affectent les patients
  - l'évolution clinique et la probabilité d'un rétablissement complet
- **Des messages de santé publique efficaces pour les jeunes adultes** sont justifiés

# Suivi des réseaux sociaux sur les effets à long terme

La plupart des sujets abordés concernant les effets à long terme de la COVID-19 sur les réseaux sociaux

DU 27 AOÛT 2020 AU 2 SEPTEMBRE 2020



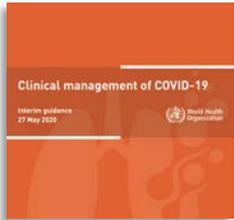
Dans **11 % des conversations** à propos des effets à long terme de la COVID-19, la dénomination « **COVID long** » est apparue

Il a été observé **une diminution de 14 % du sujet « effets à long terme de la COVID-19 »** par rapport à la semaine précédente.

## Exemples

- **EFFETS SUR LE CŒUR** Les principaux tweets faisant référence à *une revue des études* Scientific American sur les éventuels effets à long terme de la COVID-19 sur le cœur ont généré **104 000 engagements sur les réseaux sociaux** (dont 60 % sur Reddit, 35 % sur Facebook, 5 % sur Twitter)
- **ENFANTS** Un article traitant du **prolongement la maladie COVID-19 chez les enfants** a eu 2000 interactions sur les réseaux sociaux

# Directives et ressources de l'OMS



- [OMS, Prise en charge clinique de la COVID-19](#) Ces lignes directrices sont destinées aux cliniciens prenant soins des patients atteints de la COVID-19 durant toutes les phases de leur maladie, du dépistage à sortie de l'hôpital



- [Formulaire rapide de rapport de cas de base \(CRF\)](#) L'OMS a développé un nouveau module pour le cahier d'observation de COVID (CRF) pour enregistrer les cas et enquêter sur les cas

# Communication des risques dans le contexte de la COVID-19

Peter Sandman et Jody Lanard

Vendredi 11 septembre 2020, 13 h - 14 h 30 HAEC



Le Bureau régional de l'OMS pour l'Europe est honoré de présenter un webinaire avec Peter Sandman et Jody Lanard, deux penseurs précurseurs (fondateurs) de la communication des risques. Ils nous parleront de leurs réussites indéniables et des opportunités d'apprentissage obtenues de leurs expériences remarquables dans le domaine, avec notamment des exemples liés à la COVID-19 et en mettant l'accent sur la manière dont nous pouvons tous renforcer notre communication à l'avenir.

Le webinaire mettra l'accent sur la renommée et très utilisée **Matrice de Sandman** qui décrit les trois types de communication des risques et le danger de choisir un type lorsque la situation en appelle un autre.

[S'INSCRIRE](#)

# Comment nous protéger et protéger les autres

## 9 mesures importantes de prévention contre la COVID-19



**01** Restez à la maison et isolez-vous si vous vous sentez mal, même avec des symptômes légers



**02** Lavez-vous les mains régulièrement avec du savon et de l'eau pendant 40 secondes ou avec une solution hydroalcoolique pour les mains



**03** Couvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir jetable ou éternuez et tousez dans votre coude fléchi



**04** Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche



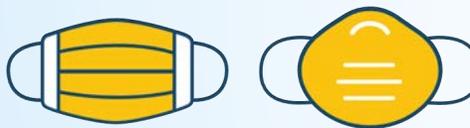
**05** Maintenez une distanciation physique d'au moins 1 mètre des autres



**06** Restez à l'écart de la foule et évitez les espaces couverts mal ventilés



**07** Utilisez un masque de tissu lorsque la distanciation physique d'au moins 1 mètre n'est pas possible



**08** Portez un masque médical/chirurgical si vous pensez être à haut risque (âge, antécédents médicaux)



**09** Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées

# Directives de l'OMS sur la COVID-19

## RESSOURCES VIDÉOS

### Masques



[Masques médicaux et en tissu : qui doit porter quoi et quand ?](#)



[Comment porter correctement un masque en tissu en toute sécurité](#)



[Comment porter un masque en tissu](#)



[Comment porter un masque médical](#)

### La transmission



[Comment briser les chaînes de contamination](#)

### Nous protéger



[Comment vous protéger contre la COVID-19](#)



[Sept étapes à prendre en compte pour éviter la propagation du virus](#)



**EPI**•WIN

**infodemic**  
MANAGEMENT

[www.who.int/epi-win](http://www.who.int/epi-win)